

Provincia: Cosenza

Comune: Spezzano della Sila, Longobucco

Tempo medio di percorrenza: 4 h

Sviluppo: Km 6,5

Dislivello: 130 m

Difficoltà: media

Itinerario:

Fossiateda, fiume Cecita, località Cupone e ritorno



DESCRIZIONE

Il sentiero è denominato del "Fiume Cecita". L'itinerario, dopo aver attraversato il ponte sul fiume Cecita, conduce agevolmente ad un affluente. Questo sito è identificabile per la presenza di due enormi abeti bianchi e di una pianta di sambuco nero. Dopo circa 2 Km potrete rifornirvi d'acqua alla sorgente dei "Tre Compari". Si arriva ad un bivio che incrocia il n.6 e per coloro che non volessero affrontare la parte più difficile si offre la prima alternativa di rientro al Cupone proseguendo sul n.6 fino ad incrociare il sentiero n.2 e quindi ridiscendere in senso inverso il n.2 fino al Cupone. Per chi volesse proseguire, si scende verso il fiume Cecita in prossimità delle rovine di un vecchio ponte che collegava la sovrastante ss282 alla località Corvo Basso. Dopo averlo attraversato vi si offre la seconda possibilità di deviazione risalendo per 500 metri il sentiero n.6 e portandosi sulla ss282. Chi ha deciso di proseguire scende con difficoltà lungo il fiume fra pareti quasi a strapiombo dove abbarbicate e contorte vegetano piante di pino laricio e abete bianco. Ci si districa in mezzo alla vegetazione attraversando il Cecita, ed eccovi alla confluenza con il torrente di Vallone Freddo. Qui vi si offre un'altra possibilità per arrivare al Cupone. Si affronta la ripida salita e lasciando sulla destra il vallone, si prosegue costeggiando per circa 1 km un rimboscimento di douglasia, fino a raggiungere il letto del torrente; lo si oltrepassa per mezzo di una passerella e si sale fino ad incrociare il sentiero n.2 all'altezza di una vasca antincendio. Imboccate sulla destra il n.2 e dopo un km eccovi al Cupone. Chi ha deciso di continuare oltrepassa per l'ultima volta il Cecita, prosegue per alcune centinaia di metri lungo un sentiero che costeggia un vecchio acquaro e arriva sulla Statale in prossimità del ponte sul Cecita. Si prosegue sull'asfalto a sinistra per 300 metri e si arriva al Cupone.

LEGENDA

1. Località Fossiateda (km 5,8 della ss282 per Bocchigliero)
2. Abeti bianchi monumentali
3. Fontana dei Tre Compari
4. Rovine vecchio ponte
5. Immissione torrente Vallone Freddo
6. Ponte sul lago Cecita