

Provincia: Cosenza

Comune: Longobucco, Spezzano della Sila

Tempo medio di percorrenza: 6 h

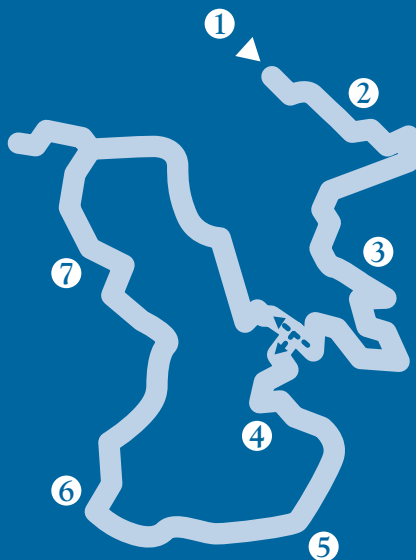
Sviluppo: Km 10,5

Dislivello: 180 m

Difficoltà: alta

Itinerario:

Pino Bello, Ponte Vecchio, Corvo Basso, Vallone Freddo, Colle Napoletano, Quattrovie, località Cupone



DESCRIZIONE

L'itinerario denominato "Pino Bello" consente all'escursionista di muoversi attraverso diverse realtà floristiche e paesaggistiche del Parco. Il percorso ha inizio in discesa e dopo qualche centinaio di metri, presenta la prima difficoltà: il guado del fiume Cecita. Servendosi di pietre e tronchi si passa dall'altra parte del fiume e si inizia a salire fra la rinnovazione di abete bianco, fino a giungere all'incrocio con il n.3. Si prosegue a destra sul n.6 e dopo una piccola salita si ridiscende in un bosco di pino laricio e faggio; poi si risale fino ad incrociare il sentiero n.2 che si percorre in senso inverso. Questo tratto è in comune con il n.6. Si oltrepassa il torrente Vallone Freddo e si continua fino al bivio successivo. Qui si può optare di scendere al Cupone continuando in senso inverso sul n.2, o continuare sul n.6 a sinistra, attraversando rimboschimenti di pino laricio, boschi di faggio e pioppo tremolo e infine una pineta pura di pino laricio, nei pressi di una zona panoramica da dove è possibile godere della vista del lago Cecita. Si continua a salire e dove il bosco si alterna è possibile intravedere, se avete usato le opportune cautele, caprioli e cervi al pascolo. Giunti nei pressi di un piccolo rifugio in legno si prosegue a destra fino a scendere in prossimità del bivio delle Quattrovie; continuando a destra senza abbandonare il sentiero, attraversando magnifiche pinete di pino laricio, ci si ritrova in prossimità dei recinti faunistici: cervi, caprioli, mufloni, daini, lupi e gufi reali. Si oltrepassano e subito a sinistra si incrocia un ponticello di legno che reca la scritta "Uscita". Si imbecca e si prosegue per altri 500 metri circa fino a raggiungere il Cupone.

LEGENDA

1. Pino Bello (km 1 + 600 ss282 per Bocchigliero)
2. Attraversamento Cecita
3. Bosco del Corvo
4. Punto panoramico sul lago Cecita
5. Rifugio
6. Bivio Quattrovie
7. Centri dimostrativi e didattici e centri di ambientamento e diffusione della fauna selvatica